



Прості поради для здорової посмішки





Здорові зуби упродовж цілого ЖИТТЯ

Чи знаєте Ви, що здорова ротова порожнина і свіжий подих впливають на ваше благополуччя?

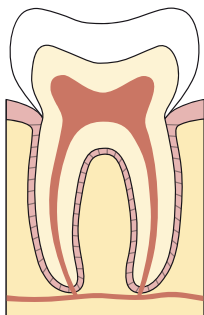
Дослідження підтверджують, що здоров'я ваших зубів і ротової порожнини впливають на Ваш загальний стан здоров'я.

Дбайте про свою посмішку, і Ви збережете свої зуби здоровими на все життя!

Здорові ясна і зуби

Здорові ясна мають блідо-рожевий колір, з текстурою «апельсинової шкірки» і щільно охоплюють кожен зуб. Вони не кровоточать при чищенні зубів.

Важливо чистити зуби щодня зранку і ввечері. І також необхідно регулярно відвідувати стоматолога.



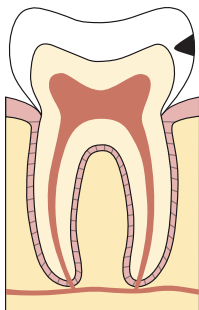
Прості поради для здорової ротової порожнини:

- Чистіть зуби двічі на день, використовуючи зубну пасту з фтором
- Чистіть міжзубні проміжки один раз на день
- Уникайте перекусів і пийте воду, коли відчуваєте спрагу

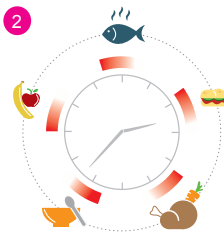


Карієс

Коли Ви їсте, п'єте солодкі чи кислі напої, бактерії утворюють кислоти, яка роз'їдає емаль зуба. Слина нейтралізує цю кислоту і певною мірою захищає Ваші зуби, але часті кислотні атаки не дають зубам часу для відновлення. **1** Емаль починає розчинятися, що поступово призводить до утворення карієсу.



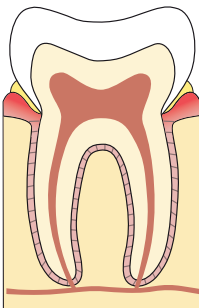
Найчастіше карієс виникає у місцях, які важко почистити ретельно, наприклад, між зубами. І Ви цього навіть не відчуєте. Якщо Ви чистите зуби акуратно, використовуючи зубну пасту з фтором і уникаєте перекусів, маленькі порожнини можуть загоїтись. Давайте своїм зубам час для відновлення між прийомами їжі. **2**



Запалення ясен

Якщо бактерії не усунути з зубів, то на них починає формуватись липка біоплівка – наліт.

Наліт спричинює запалення ясен. Почервоніння, набряк і кровоточивість є ознаками гінгівіту. Без лікування, запалення може поширитися і вплинути на кістку щелепи, а це означає, що гінгівіт перейде в пародонтит і може привести до втрати зубів.





Чищення зубів

Під час щоденного чищення зубів, Ви усуваєте бактерії з зубної поверхні. Почистіть щіткою внутрішні, зовнішні і жувальні поверхні зубів та переконайтеся, що Ви почистили біля ясен вздовж всього зубного ряду.

Вибирайте зубну щітку з м'якою чи екстра м'якою щетиною для делікатного чищення. Конусоподібна головка щітки полегшує доступ до задніх зубів.

Зубні щітки TePe

- 1 TePe Select™ пропонуються з різними розмірами головок.
- 2 TePe Supreme™ мають ворсинки двох рівнів для кращого доступу між зубами. Доступні з голівками двох розмірів
- 3 TePe Nova має кінчик, який полегшує чищення у важкодоступних місцях.

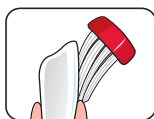
Для кращого доступу, ви можете вигнути шийку щітки. Для цього нагрійте її під струменем гарячої води вигніть і охолодіть у холодній воді.





Карієс

- Чистіть зуби пастою з фтором протягом 2-х хвилин, двічі на день.
- Тримайте зубну щітку так, щоб ворсинки були направлені до ясен під кутом 45° . Чистіть маленькими рухами і з легким натиском. Чистіть усі поверхні.
- Уникайте вживання їжі або напоїв протягом 2-х годин після чищення зубів, для отримання максимального ефекту від дії фтору в боротьбі з карієсом.
- Регулярно змінюйте зубну щітку щонайменше кожних три місяці або коли ворсинки вже стерлися.





Міжзубне чищення

Чи знаєте Ви, що зубна щітка досягає лише трьох з п'яти поверхонь зуба? Вона не досягає проміжків між зубами, де назбируються бактерії. Саме тому карієс і запалення ясен часто починають розвиватись між зубами.

Чищення міжзубних проміжків є таке ж важливе, як використання зубної щітки. Використовуйте зубні нитки, зубочистки чи міжзубні щіточки щоденно. Ваш стоматолог може порадити вам відповідні засоби та техніки їх використання.

Якщо ж Ваші ясна почали кровоточити протягом чищення, це може бути сигналом про запалення. Продовжуйте чистити і кровоточивість, ймовірно, припиниться після кількох днів. У протилежному випадку відвідайте стоматолога.



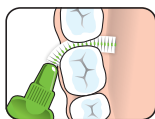
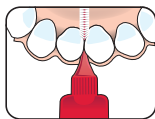
Міжзубні щітки

TePe пропонує різні варіанти міжзубних щіточок: Original **1** з короткою ручкою у дев'яти розмірах; Angle **2** з довгою ручкою і вигнутою головкою; і extra soft **3** з особливо делікатними щетинками.

Дуже важливо вибрати правильний розмір. Ви не повинні докладати надмірних зусиль при чищенні між зубами. Вам може знадобитися більше ніж одна щіточка, оскільки міжзубні проміжки відрізняються за розміром.

Поради для ефективного міжзубного догляду

- Використовуйте пряму щітку для чищення між передніми зубами. Переміщуйте її вперед і назад декілька разів у кожному міжзубному проміжку.
- Вигніть щіточку для кращого доступу між задніми зубами. Не вирівнюйте вже вигнуту щітку.
- Чистіть міжзубні проміжки раз у день, бажано щовечора.

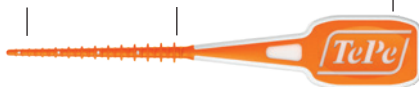




Гнучкість
і надійність

Делікатне і ефективне
силіконове покриття

Неслизька ручка



TePe EasyPick™

Простий і ефективний спосіб очищення міжзубних проміжків. TePe EasyPick™ **1** має неслизьку ручку і силіконове покриття для делікатного чищення. Наявні у двох розмірах для вузьких і широких міжзубних проміжків.

Зубні нитки

Для вузьких міжзубних проміжків вдалим вибором є зубна нитка. Якщо Вам незручно користуватися звичайною зубною ниткою **2** спробуйте TePe Mini Flosser™ **3** — легкий і зручний тримач із зубною ниткою.

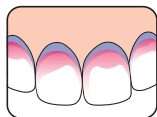


Антибактеріальний гель для міжзубних проміжків з хлоргексидином та фтором

TePe пропонує гель для міжзубних проміжків з хлоргексидином і фтором – TePe Gingival Gel **4** може використовуватися як доповнення до міжзубного чищення у випадку, коли запалені ясна не загоюються, незважаючи на ретельне чищення. Гель можна легко наносити за допомогою міжзубної щітки. Не рекомендовано дітям до 12 років, за винятком, якщо це призначено стоматологом.

Перевірте вашу техніку чищення

Виявити місця з нальотом важко, однак використовуючи TePe PlaqSearch™ **5** Ви можете легко перевірити чи усі зубні поверхні є чистими. Для цього потрібно розжувати таблетку PlaqSearch після чищення зубів. Забарвлення покаже де Вам потрібно почистити зуби краще.



Очищувач язика для попередження неприємного подиху

Несвіжий подих часто спричиняють бактерії на язика. Кілька рухів очищувачем язика **6** видаляють бактерії, запобігаючи виникненню несвіжого подиху і покращують здоров'я всієї ротової порожнини.

We care for healthy smiles



Original
(середньої жорсткості)

- 0.4 mm
- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm
- 1.1 mm
- 1.3 mm
- 1.5 mm



Extra soft
(екстра м'які)

- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm
- 1.1 mm

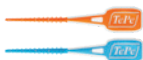


Angle™
(кутові)

- 0.4 mm
- 0.45 mm
- 0.5 mm
- 0.6 mm
- 0.7 mm
- 0.8 mm

TePe EasyPick™

- Оранжеві XS/S
- Бірюзові M/L



Додаткова продукція

Зубна нитка
Dental Tape



Зубна нитка
на тримачі
TePe Mini Flosser™

-
-



Гель для ясен Gingival
з хлоргексидином

-



PlaqSearch™

-



Очищувач язика
Tongue cleaner

-



Зубні щітки

Supreme



Nova,
екстра м'яка

Nova, м'яка

Nova, середня



Select,
екстра м'яка

Select, м'яка

Select, середня



Select Compact,
екстра м'яка

Select Compact,
м'яка

Select Compact,
середня

Mini,
екстра м'яка

Mini, м'яка



Виготовлено в Швеції

WHITE

ексклюзивний представник
компанії TePe в Україні
www.whitegroup.com.ua
067 6000 939

